

# Voix cassée chez le nourrisson : les réflexes qui sauvent

---

## Urgences vitales : quand appeler le 15 ou le 112 immédiatement

- Difficultés respiratoires visibles : tirage (creusement sous les côtes ou au-dessus du sternum), balancement thoraco-abdominal ou battement des ailes du nez.
- Présence d'un stridor (bruit aigu émis lors de l'inspiration).
- Cyanose (lèvres ou ongles bleutés) ou pâleur intense.
- Salivation excessive ou difficultés à déglutir (signes évocateurs d'une épiglottite).

## Conduite à tenir si bébé est calme

- Si le bébé respire normalement et semble calme, privilégiez une consultation rapide chez votre pédiatre plutôt que les urgences pour limiter l'exposition aux virus hospitaliers.
- Maintenez le bébé en position assise ou semi-assise pour faciliter sa respiration ; évitez de le laisser couché à plat.
- Ne jamais administrer de sirop contre la toux ou tout autre médicament sans avis médical formel, car ils sont déconseillés, voire dangereux pour les nourrissons.

## Causes fréquentes et conseils pratiques

- La dysphonie peut être liée à une laryngite, un corps étranger, des nodules des cordes vocales ou un reflux gastro-œsophagien (RGO).
- En cas de suspicion de laryngite, humidifier l'air de la chambre ou faire respirer de l'air frais (fenêtre ouverte ou extérieur) peut apaiser, mais ne remplace pas un avis médical.
- Une voix cassée persistante sans fièvre ni signe respiratoire nécessite toujours un examen médical pour écarter un problème de reflux ou une lésion des cordes vocales.