

Reprenez le contrôle de votre budget mensuel

Vos revenus mensuels

- Listez l'ensemble de vos revenus nets (salaire, aides sociales, revenus complémentaires).
- Calculez le total disponible réel avant d'engager toute dépense.

Charges fixes et dettes

- Identifiez vos charges incompressibles : loyer, assurances, abonnements.
- Répertoriez vos dettes en cours (crédits à la consommation, dettes personnelles) pour suivre le remboursement des mensualités.
- Utilisez la colonne 'Payé' pour cocher chaque facture réglée et éviter les oublis.

Dépenses variables et occasionnelles

- Suivez vos postes flexibles : alimentation, loisirs, transport.
- Anticipez les dépenses occasionnelles prévisibles (cadeaux, taxes annuelles, entretien auto) pour éviter les surprises.

Suivi et analyse budgétaire

- Comparez la 'Dépense prévisionnelle' à la 'Dépense réelle' pour visualiser vos écarts en fin de mois.
- Calculez votre solde final (Revenus totaux - Charges fixes - Dépenses variables) pour évaluer votre capacité d'épargne ou risque de découvert.
- Notez vos objectifs financiers du mois (ex: épargner 100€, réduire les sorties) pour renforcer votre discipline.

Épargne de précaution

- Prévoyez une ligne dédiée à l'épargne de précaution.
- Mettez de côté le montant défini dès la réception de vos revenus, et non en fin de mois avec le reliquat.